



From  
the People of Japan



TỔNG CỤC THỐNG KÊ



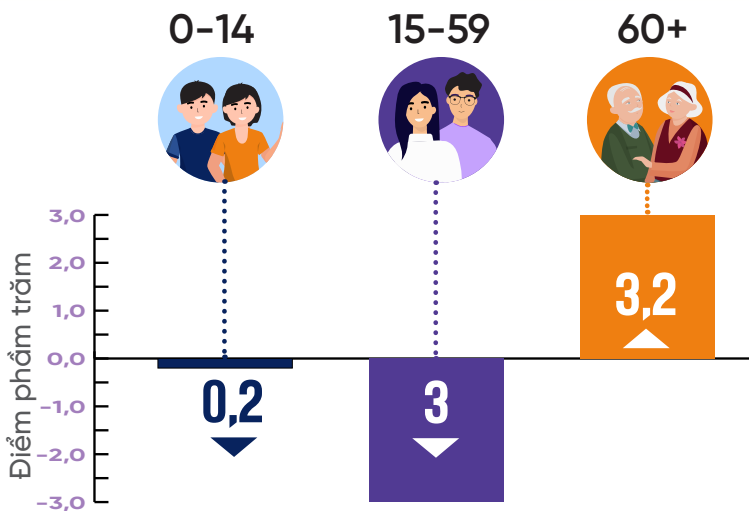
# CƠ CẤU TUỔI & GIỚI TÍNH CỦA DÂN SỐ

Tổng điều tra Dân số và Nhà ở năm 2019



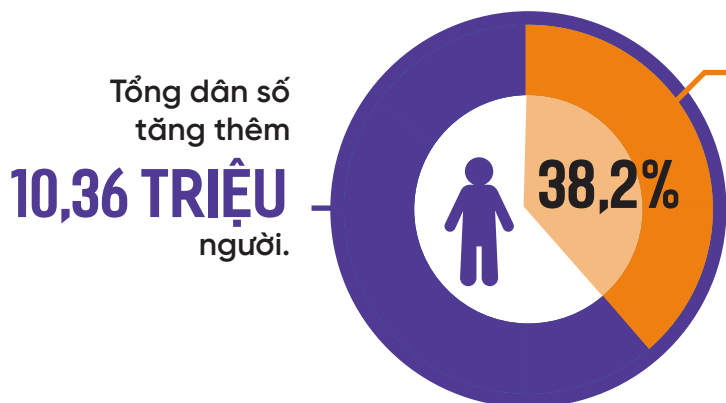
## CƠ CẤU TUỔI DÂN SỐ THAY ĐỔI RÕ RỆT

Thay đổi tỷ lệ dân số ở các nhóm tuổi trong tổng dân số giai đoạn 2009-2019 (điểm phần trăm):



## SỐ LƯỢNG NGƯỜI CAO TUỔI TĂNG CAO

Giai đoạn 2009-2019:



Có thêm gần  
**3,96 TRIỆU**  
người cao tuổi (NCT).

Trong đó,  
**3,1 TRIỆU**  
người thuộc  
nhóm sơ lão 60-69.

## TỐC ĐỘ TĂNG DÂN SỐ NGƯỜI CAO TUỔI (NCT) NHANH

Giai đoạn 2009–2019, trung bình mỗi năm:

Tổng dân số  
tăng chỉ  
**1,14%.**

Người cao tuổi  
tăng  
**4,35%.**

Nhóm sơ lão  
60–69 tăng  
**7,5%.**

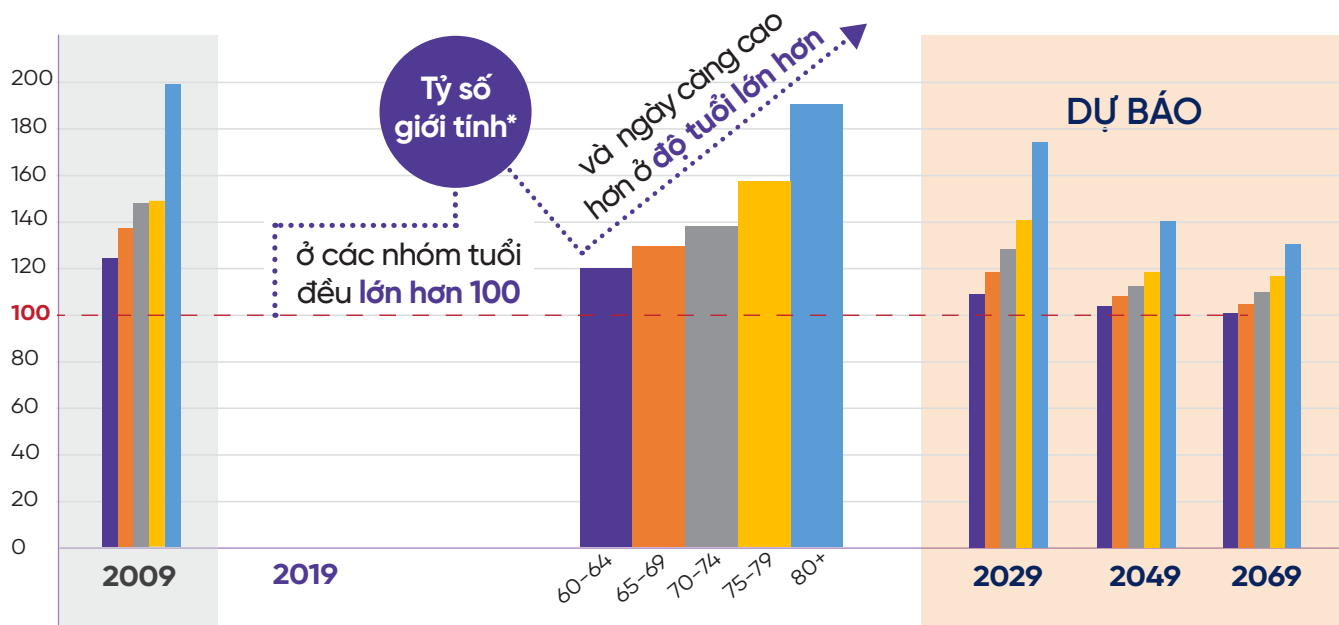


**DỰ BÁO**  
**2029–2069**

Nhóm đại lão (80+) tăng với tốc độ và số lượng cao nhất, sẽ đạt

**8,75** triệu người vào năm 2069.

## CÓ SỰ CHÊNH LỆCH VỀ GIỚI TÍNH TRONG CƠ CẤU DÂN SỐ



\*Tỷ số giới tính là tỷ số cho biết cứ 100 nam giới thì có bao nhiêu phụ nữ trong cùng nhóm tuổi.

## KHUYẾN NGHỊ CHÍNH SÁCH

Triển khai các chính sách quốc gia để thích ứng với xu hướng già hóa dân số nhanh.

- Già hóa dân số là xu hướng tất yếu. Đặc biệt, già hóa dân số trong điều kiện kinh tế còn chưa cao là một thách thức lớn, đòi hỏi phải có sự chuẩn bị tốt để thích ứng.
- Tỷ lệ và số lượng NCT trong dân số Việt Nam tăng lên trong thập kỷ qua (2009–2019) và dự báo sẽ tiếp tục tăng nhanh trong những thập kỷ tới. Điều này cho thấy những cơ hội và thách thức trong việc phát huy vai trò cũng như chăm sóc NCT.
- Tỷ lệ nữ giới cao trong dân số cao tuổi đòi hỏi phải có các chính sách, chương trình nhạy cảm về giới, nhằm đáp ứng các nhu cầu cá nhân đặc thù của NCT, đặc biệt là phụ nữ cao tuổi.

