



From the People of Japan



TỔNG CỤC THỐNG KÊ



# SỨC KHỎE CỦA NGƯỜI CAO TUỔI

Tổng điều tra Dân số và Nhà ở năm 2019

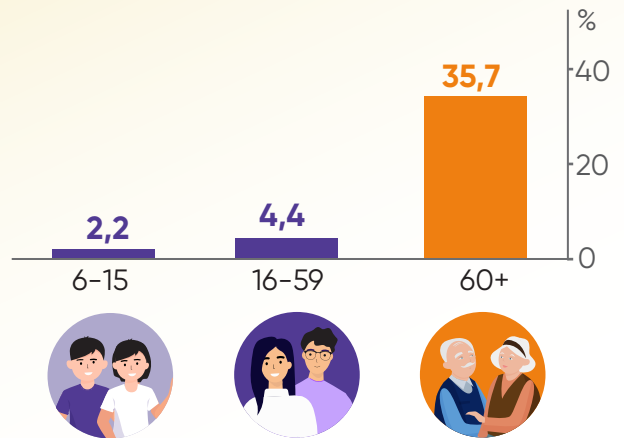


## CAO HƠN RẤT NHIỀU

Dù có xu hướng cải thiện qua các năm, người cao tuổi (NCT) vẫn có tỷ lệ gặp khó khăn ở ít nhất một chức năng

so với các nhóm tuổi khác.

### TỶ LỆ GẶP KHÓ KHĂN RẤT CAO

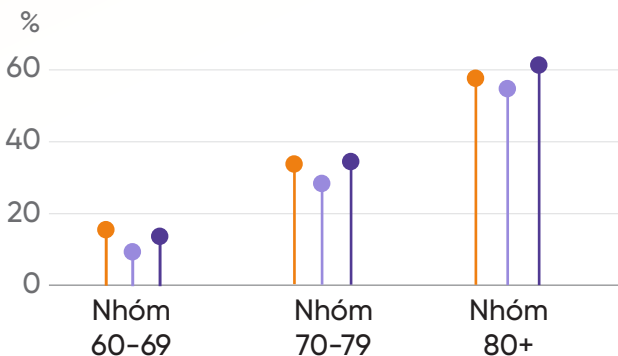


### CÁC KHÓ KHĂN THƯỜNG GẶP

Tỷ lệ NCT gặp khó khăn liên quan tới



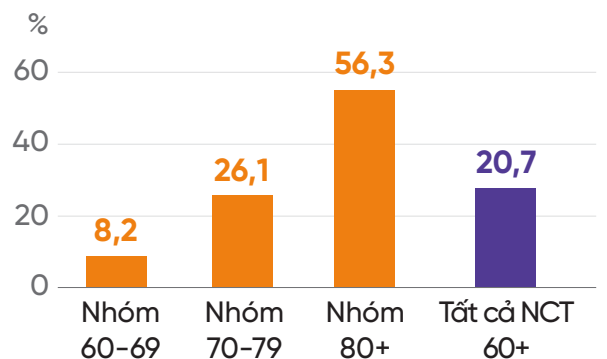
tăng dần theo độ tuổi.



**15%** NCT gặp khó khăn liên quan tới tự chăm sóc. Đây chính là những người cần được nhận chăm sóc dài hạn.

### TÌNH TRẠNG KHUYẾT TẬT

Tỷ lệ NCT "rất khó khăn khi thực hiện" hoặc "không thể thực hiện" một chức năng nào đó:



**1 TRONG 2** NCT ở nhóm đại lão (80+) khuyết tật ở ít nhất một chức năng.

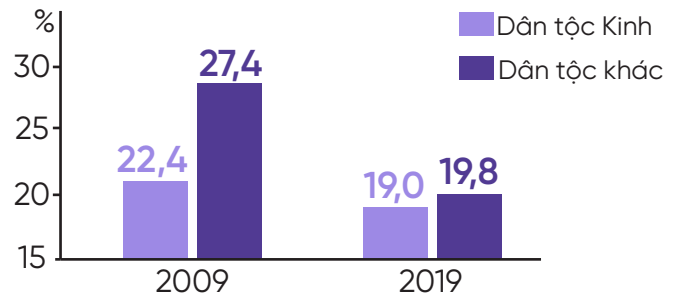
# SỰ KHÁC BIỆT THEO GIỚI TÍNH, DÂN TỘC & KHU VỰC

Trong giai đoạn 2009-2019, khoảng cách về tỷ lệ giữa các nhóm theo cùng đặc trưng có xu hướng giảm xuống.

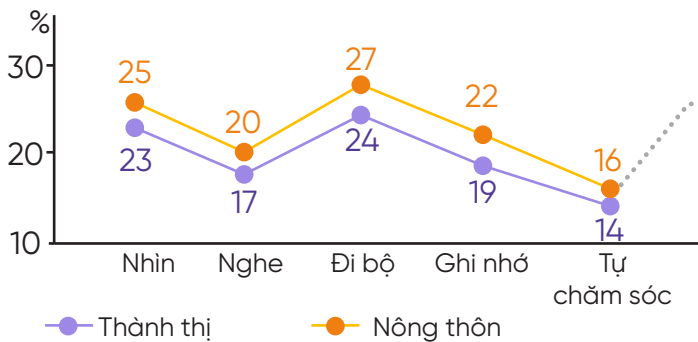


Ví dụ, khoảng cách trong tỷ lệ gặp khó khăn khi nghe của NCT dân tộc Kinh và NCT dân tộc khác

## ĐƯỢC THU HẸP



Tuy nhiên, vẫn có sự khác biệt theo giới tính, dân tộc và khu vực sống. Trong đó nam giới, người dân tộc Kinh và người sống ở thành thị có tỷ lệ gặp khó khăn ít hơn các nhóm còn lại.

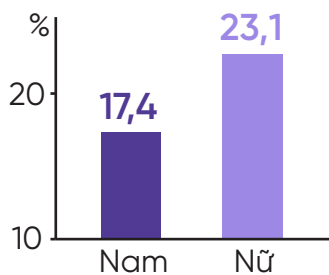


NCT ở nông thôn có tỷ lệ gặp khó khăn ở tất cả các chức năng **CAO HƠN** so với NCT ở thành thị.



**1 TRONG 5** NCT nữ gặp vấn đề về đi bộ trong khi tỷ lệ này ở nam là **1 TRONG 7**

Tỷ lệ phụ nữ cao tuổi khuyết tật ở ít nhất một chức năng cao hơn nam giới:



## KHUYẾN NGHỊ CHÍNH SÁCH

Các kết quả phân tích về tình trạng khuyết tật, gặp khó khăn ở các chức năng, khả năng ghi nhớ và tập trung cũng như tự chăm sóc bản thân ở trên đã cho nhiều hàm ý quan trọng trong xây dựng và thực hiện các chính sách cung cấp dịch vụ chăm sóc NCT. Trong đó, cần ưu tiên chăm sóc nhóm NCT gặp nhiều khó khăn hoặc không thể thực hiện được các chức năng, hoạt động cơ bản.

