

ĐIỀU KHOẢN THAM CHIẾU

Tuyên 01 chuyên gia xây dựng nội dung về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục và phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi

I. BỐI CẢNH

Năm 2011, Việt Nam chính thức bước vào giai đoạn già hóa dân sốⁱ; năm 2019, tỷ lệ người cao tuổi chiếm 11,86% dân sốⁱⁱ. Theo dự báo tỷ lệ người cao tuổi sẽ tăng lên 16,66% vào năm 2029 và lên 26,10% vào năm 2049ⁱⁱⁱ. Việt Nam là một trong số những quốc gia có tốc độ già hóa nhanh nhất thế giới. Trong khi các nước phát triển mất nhiều thập kỷ, có nước hàng thế kỷ mới chuyển đổi từ giai đoạn già hóa dân số sang giai đoạn dân số già như: Pháp: 115 năm; Australia: 73 năm^{iv}...nhưng ở Việt Nam chỉ khoảng 26 năm¹².

Việt Nam hiện nay có khoảng 11,4 triệu người cao tuổi. Tuổi thọ tăng là một trong những thành tựu to lớn về phát triển kinh tế - xã hội nói chung và chăm sóc sức khỏe nói riêng. Tuy nhiên, già hóa dân số diễn ra với tốc độ nhanh đặt ra những thách thức rất lớn về sự cần thiết phải thay đổi hệ thống an sinh xã hội, lao động việc làm, giao thông, vui chơi giải trí... đặc biệt là hệ thống chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

Như mọi lứa tuổi, người cao tuổi cũng có những nhu cầu chung: sống (*ăn uống, không khí, nghỉ ngơi*), được che chở bảo vệ (*quần áo, nhà cửa, môi sinh*), lao động (*di chuyển, việc làm*) phát triển (*học tập, giao tiếp*), hưởng thụ (*vật chất, tinh thần, sức khỏe, văn hoá*), hội nhập xã hội. Do những đặc điểm riêng của tuổi tác, cần quan tâm, chăm sóc người cao tuổi về tâm lý, về sức khỏe, về đời sống chất, về nhu cầu làm việc và học tập.

Chăm sóc sức khỏe là nhu cầu cần thiết đối với mỗi người cao tuổi. Tuổi cao đi kèm với sức khỏe giảm sút, nguy cơ mắc các bệnh mãn tính tăng, tuy nhiên nếu được chăm sóc sức khỏe đúng cách, chế độ dinh dưỡng hợp lý, có chế độ tập luyện thường xuyên, biết cách phòng bệnh, được tiếp cận dịch vụ y tế cần thiết, được quản lý, theo dõi sức khỏe, ... thì người cao tuổi có thể duy trì cuộc sống khỏe mạnh, giảm nguy cơ mắc bệnh hoặc giảm nguy cơ tàn tật.

Trong khuôn khổ kế hoạch năm 2020 của dự án VNM9P01 “*Hỗ trợ Bộ Y tế nâng cao tính công bằng trong chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục và kế hoạch hóa gia đình và tăng cường đáp ứng y tế cho các vấn đề mới nổi thông qua việc xây dựng và giám sát thực hiện các luật và chính sách dựa trên bằng chứng và quyền con người*”, Tổng cục Dân số - KHHGĐ (GOPFP) phối hợp với Quỹ Dân số Liên hợp quốc (UNFPA) xây dựng ứng dụng (apps) điện thoại/web để cung cấp thông tin và dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi và các thành viên trong gia đình. Để đảm bảo chất lượng nội dung thông tin chính xác và khoa học, Tổng cục DS-KHHGĐ cần tuyển chọn 01 chuyên gia tư vấn trong nước có năng lực, kinh nghiệm chuyên sâu để “**xây dựng nội dung về**

hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi, và các bài tập thể dục và phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi”.

II. MỤC TIÊU

Tuyển chọn 01 chuyên gia tư vấn trong nước hỗ trợ cho Tổng cục DS-KHHGD (Vụ Cơ cấu và Chất lượng dân số) đề **“xây dựng nội dung về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục và phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi”.**

III. KẾT QUẢ

Chuyên gia có nhiệm vụ hoàn thành sản phẩm sau:

1. Tài liệu về hướng dẫn chăm sóc cơ bản cho người cao tuổi gồm chăm sóc vệ sinh cá nhân như vệ sinh răng miệng, mắt, đầu tóc, cơ thể.. và các bài tập thể dục và phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web, được xây dựng, tổng hợp và chuyên tải từ các tài liệu đã được Bộ Y tế ban hành.

2. Báo cáo tiếp thu, chỉnh sửa và hoàn thiện “về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi” dựa trên ý kiến góp ý của GOPFP, UNFPA và các chuyên gia sau cuộc họp thẩm định tài liệu.

IV. PHẠM VI CÔNG VIỆC

Chuyên gia tư vấn trong nước được tuyển dụng được yêu cầu thực hiện các công việc sau:

- Tổng hợp các tài liệu về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục và phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi;

- Xây dựng, dự thảo tài liệu phù hợp về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi, và các bài tập thể dục và phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi(Tài liệu được khuyến khích bao gồm cả bài viết và hình ảnh minh họa).

- Tham dự các cuộc họp góp ý, thẩm định tài liệu các nội dung về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi.

- Hoàn thiện tài liệu phù hợp về các nội dung về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi để trình cấp có thẩm quyền phê duyệt.

V. KẾ HOẠCH THỰC HIỆN

Để thực hiện các nhiệm vụ nêu trên, chuyên gia trong nước được lựa chọn thực hiện các nhiệm vụ theo tiến độ thời gian như sau:

TT	Nhiệm vụ chính	Số ngày làm việc dự kiến	Thời gian hoàn thành dự kiến
	Ký hợp đồng		
1	Tổng hợp các tài liệu về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi.	2	16/10/2020
2	Xây dựng, dự thảo tài liệu phù hợp về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi, và các bài tập thể dục và phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi (Tài liệu được khuyến khích bao gồm cả bài viết và hình ảnh minh họa).	4.5	26/10/2020
3	Tham dự các cuộc họp góp ý, thẩm định tài liệu các nội dung về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi.	0.5	27/10/2020
4	Hoàn thiện tài liệu phù hợp về các nội dung về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi để trình cấp có thẩm quyền phê duyệt.	3	02/11/2020
	Tổng cộng	10	

VI. YÊU CẦU NĂNG LỰC, KINH NGHIỆM CÔNG TÁC VÀ VAI TRÒ CỦA CÁC CHUYÊN GIA

VI.1. Yêu cầu năng lực và kinh nghiệm công tác

1.1. Trình độ Thạc sĩ trở lên, có ít nhất 5 năm kinh nghiệm làm việc trong lĩnh vực khoa học xã hội/dân số/y tế.

1.2. Có kinh nghiệm xây dựng các văn bản/nghiên cứu/tài liệu liên quan đến lĩnh vực y tế/dân số, đặc biệt liên quan đến các bài viết về các bệnh thường gặp cho người cao tuổi.

1.3. Có kinh nghiệm làm việc với các tổ chức quốc tế, các đối tác nước ngoài liên quan trực tiếp đến lĩnh vực dân số, đặc biệt là tổ chức UNFPA;

1.4. Sử dụng thành thạo máy vi tính.

1.5. Có khả năng đọc hiểu các tài liệu Tiếng Anh.

VI.2. Vai trò

- Chịu trách nhiệm toàn bộ về tiến độ và chất lượng của dự thảo tài liệu phù hợp về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi theo cam kết trong TOR và những điều chỉnh thỏa thuận giữa Vụ Cơ cấu và chất lượng dân số và UNFPA;

- Chịu trách nhiệm nộp các sản phẩm cho Tổng cục DS-KHHGD theo yêu cầu để góp ý, trình bày các kết quả thực hiện tại các cuộc họp kỹ thuật, hội thảo theo khung thời gian đã ghi trong TOR;

- Phối hợp chặt chẽ với cán bộ đầu mối của Tổng cục DS-KHHGD để thực hiện và hoàn thiện các sản phẩm theo yêu cầu trong điều khoản tham chiếu.

VII. PHƯƠNG PHÁP THỰC HIỆN

Tổng cục DS-KHHGD cử một cán bộ làm đầu mối làm việc với chuyên gia và cung cấp các tài liệu tham khảo cho chuyên gia để thực hiện các công việc theo yêu cầu của Điều khoản tham chiếu này.

Tổng cục DS-KHHGD sẽ tiến hành lựa chọn chuyên gia có năng lực và kinh nghiệm theo đúng thủ tục lựa chọn tư vấn độc lập hỗ trợ cho Tổng cục DS-KHHGD (Vụ Cơ cấu và Chất lượng dân số) xây dựng dự thảo tài liệu phù hợp về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi.

Chuyên gia tư vấn thực hiện báo cáo tiến độ hoạt động cho Ban Quản lý dự án VNM9P01 và Vụ Cơ cấu và Chất lượng dân số, Tổng cục DS-KHHGD, thông báo mọi tình huống bất thường phát sinh trong khi thực hiện dịch vụ. Mọi phương án xử lý các tình huống này cần được sự đồng ý của Ban quản lý dự án VNM9P01 và Vụ Cơ cấu và Chất lượng dân số, Tổng cục DS-KHHGD và Quỹ Dân số Liên hợp quốc (UNFPA).

Hoàn thiện và nộp sản phẩm cuối cùng (Tài liệu hướng dẫn đã được hoàn thiện) trước ngày 10/11/2020 về Ban Quản lý Dự án VNM9P01 và Vụ Cơ cấu và Chất lượng dân số, Tổng cục DS-KHHGD.

Thời gian thực hiện: 2 tháng.

Trách nhiệm của Tổng cục Dân số - Kế hoạch hóa gia đình (Kinh phí thuộc Ban quản lý dự án VNM9P01):

- + Thanh toán cho chuyên gia theo hợp đồng và theo tiến độ công việc;
- + Kiểm tra giám sát, theo dõi, đánh giá tình hình thực hiện các nội dung trong hợp đồng với chuyên gia;
- + Cung cấp thông tin cần thiết khi có yêu cầu.

VIII. CÁC ĐIỀU KIỆN CHI TRẢ LIÊN QUAN

Tổng cục DS-KHHGD sẽ ký hợp đồng tư vấn với từng chuyên gia được lựa chọn. Định mức chi trả cho chuyên gia tương ứng với yêu cầu về năng lực và kinh nghiệm của chuyên gia như quy định tại Mục VI của Điều khoản tham chiếu này và tuân thủ theo định mức chi trả cho chuyên gia của Hướng dẫn định mức UN-EU 2017. Chuyên gia tư vấn tương đương mức VNM2 là 2.700.000 VNĐ/ngày.

Chuyên gia khi tham gia hoạt động sẽ được chi trả từ nguồn kinh phí của Dự án **VNM9P01** và được trả trực tiếp qua tài khoản cá nhân của chuyên gia và theo tiến độ công việc. Chuyên gia tư vấn có nghĩa vụ thực hiện các quy định hiện hành về thuế thu nhập cá nhân.

Phí chuyên gia sẽ bị khấu trừ 30% nếu chuyên gia nộp các sản phẩm theo yêu cầu chậm hơn 20 ngày, và/hoặc các sản phẩm không đạt chất lượng, và/hoặc các điều chỉnh không phản ánh các góp ý của Tổng cục DS-KHHGD.

VI. NỘP HỒ SƠ

Chuyên gia tư vấn trong nước có quan tâm đề nghị chuẩn bị Hồ sơ bằng Tiếng Việt và phải được để trong 1 phong bì dán kín, ngoài phong bì đề rõ: **Hồ sơ tham gia *Tuyển 01 chuyên gia xây dựng nội dung về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi.***

Hồ sơ bao gồm:

- Lý lịch khoa học;
- Đơn tham dự (*theo mẫu kèm theo*);

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hà Nội, ngày tháng năm 2020

ĐƠN THAM DỰ

Kính gửi: Ban quản lý dự án VNM9P01, Bộ Y tế

Tên tôi là:.....

Hiện đang công tác tại:.....

.....

Sau khi nghiên cứu Điều khoản tham chiếu về việc mời tham gia gói thầu ***“Tuyển 01 chuyên gia xây dựng nội dung về hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi và các bài tập thể dục phục hồi chức năng để sử dụng trong ứng dụng điện thoại/web về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi.”*** tôi ứng cử tham gia vị trí chuyên gia tư vấn của gói thầu nêu trên.

Tôi xin gửi bản Lý lịch khoa học và các giấy tờ khác liên quan của tôi để ứng cử vào vị trí chuyên gia theo yêu cầu của Ban quản lý dự án và cam kết những lời khai trong bản Lý lịch khoa học là đúng. Nếu trúng tuyển tôi sẽ thực hiện đầy đủ các yêu cầu như trong Điều khoản tham chiếu đã nêu.

Tôi cũng xin cam kết là bản thân có đủ năng lực hành vi dân sự theo quy định của pháp luật Việt Nam và không đang bị truy cứu trách nhiệm hình sự.

Xin trân trọng cảm ơn Quý Ban./.

NGƯỜI LÀM ĐƠN
(Ký, ghi rõ họ tên)

ⁱ Tổng cục Thống kê, Kết quả Điều tra biến động DS-KHHGD năm 2011, tỉ lệ người cao tuổi 65+ là 7%

ⁱⁱ Tổng cục Thống kê, Kết quả Tổng điều tra 2019

ⁱⁱⁱ Tổng cục Thống kê, Dự báo dân số Việt Nam, 2009-2049

^{iv} Ngân hàng Thế giới, Sống lâu và thịnh vượng hơn, 2016